

lille Persille

Salater 89,-/84,-(ta med)

DU VELGER DRESSING: Hvitløk, cæsar, tatziki, pesto, thousand island, balsamicovinaigrette, honning -og sennepsvinaigrette og karry cremefraiche

BASIS TILBEHØR PÅ ALLE SALATENE: Sesongens salatmix, agurk, cherrytomat, paprika og rødløk

Kyllingcæsar
Marinert kyllingbryst, parmesan og krutonger

Skalldyr
Scampi, reker, crabsticks, fullkornpasta og mais

Kylling
Marinert kyllingbryst, feta, krutonger, fullkornpasta og mais

Scampi
Scampi, fetaost og krutonger

Texmex kylling
Marinert kyllingbryst, jalapenos, bønnemix, marinert nypotet, revet ost

Tunfisk
Tunfisk, bønnemix, linsesalat, oliven og soltørket tomat

Protein Plus (99,-/94,-)
Marinert kyllingbryst, skinke, fullkornpasta, bønnemix, linsesalat og ristede nøtter.

Røkelaks
Røkelaks, marinert nypotet, og krutonger

Persille Club Salat(99,-/94,-)
Marinert kyllingbryst, bacon, revet ost, fullkornpasta, krutonger, mais

Baconcæsar,
Marinert nypotet, parmesan, krutonger og rødløk

Ost og skinke
Skinke, revet ost, fullkornpasta og mais

Eller vær din egen kokk og komponer din egen!

Sandwicher 65,-/62,- (ta med)

DU VELGER BRØD: Rugbrød med spelt, stenovnsbakt landbrød, focaccia og fin og grov baguette

Kyllingcæsar,
Marinert kyllingbryst, cæsardressing, parmesan, cherrytomat, paprika og agurk

Tunfisk
Tunfisk, majones, paprika, rødløk og agurk

Karrykylling
Marinert kyllingbryst, karry cremefraiche, paprika, rødløk og agurk

Feta og oliven
Feta, oliven, pesto, soltørket tomat, cherrytomat, løk og paprika

Bacon og egg
Bacon, eggssalat, cherrytomat, agurk og rødløk

Ost og skinke
Skinke, revet ost, aoli, cherrytomat, agurk og paprika 59,-/56,-

Skalldyr
Reker, crabsticks, aoli, paprika, rødløk og agurk

Ost og paprika
ost, paprika og aoli 49,-/46,-

Scampi
Scampi, aoli, cherrytomat, paprika og agurk

Reker
Reker aoli og cherrytomat 59,-/56,-

Røkelaks
Røkelaks, philadelphiaost, rødløk, paprika og agurk

Eller vær din egen kokk og komponer din egen!

Varme sandwicher 75,-/71,- (ta med)

DU VELGER BRØD: Fullkornwraps, focaccia, rugbrød med spelt eller stenovnsbakt landbrød

SIDESALAT 30,-

Persille Club Sandwich
Marinert kyllingbryst, bacon, smeltet ost, cherrytomat og rødløk

Spicy scampi
Scampi, feta, salsa, paprika, cherrytomat og rødløk

Hot texmex
Marinert kyllingbryst, smeltet ost, salsa, jalapenos, cherrytomat og rødløk

BLT
Bacon, smeltet ost, aoli, cherrytomat og rødløk

Lille Persilles ostesmørbrød
Skinke, smeltet ost, dijonsennep, cherrytomat og rødløk

Eller vær din egen kokk og komponer din egen!

Bakte poteter 89,-/84,- (ta med)

Ost og skinke
Skinke, revet ost, kryddersmør, lettromme og mais

Tunfisk
Tunfisk, revet ost, kryddersmør, lettromme og mais

Bacon
Bacon, revet ost, kryddersmør, lettromme og mais

Scampi
Scampi, revet ost, kryddersmør, lettromme og mais

Marinert kyllingbryst
Marinert kyllingbryst, revet ost, kryddersmør, lettromme og mais

Små- og hovedretter

Ost- og skinkeomelett 89,-/84,-
Nypotet og frisk spinat. Serveres med salat og brød.

Biff strimlet i rødvinsaus 120,-/111,-
Champignon, kokte nypoteter og brød

Baconomelett 89,-/84,-
Ost, nypotet og frisk spinat. Serveres med sidesalat og brød.

Pasta bolognese 120,-/111,-
Fullkornpasta og parmesan. Serveres med sidesalat og brød.

Røkelaksomelett 89,-/84,-
Philadelphiaost, nypotet, frisk spinat og dill. Serveres med sidesalat og brød

Middelhavskylling 120,-/111,-
Marinert kyllingbryst, grillede grønnsaker, tomtatsaus, nypoteter, parmesan og brød

Barnemeny
49
(barn under 12 år)

Pannekaker med blåbærsyltetøy
Pasta bolognese med brød

Ostesmørbrød
Salat med ost, skinke, pasta, mais, agurk, og tomat.

- Alle barn som spiser opp maten sin får gratis yoghurtis til dessert!



Smoothies 42,-/39,- (ta med)

EKSTRA TILBEHØR 15,-
100g Protein
2 cl Guarana
40g mørk sjokolade

Summer strawberry
Jordbær, banan, eple og yoghurt

Antioxidant
Bjørnebær, banan, eple, yoghurt og kanel

Very berry
Bringebær, banan, eple og yoghurt

Mega vitamin C
Acerola, jordbær, banan, eple og yoghurt

Mango yellow
Mango, banan, eple og yoghurt

Brazilian berry
Acai, banan, eple og yoghurt

Detox
Blåbær, banan, eple og frisk ingefær

Relax
Pasjonsfrukt, mango, banan, eple og yoghurt

Milkshake 45,-/42,- (ta med)

Moccachocka
Espresso, sjokolade, fettfri youghurtis og lettmeik

Strawberry
Jordbær, banan, fettfri youghurtis og lettmeik

Chunky monkey
Banan, sjokolade, fettfri youghurtis og lettmeik

Mango
Mango, banan, fettfri youghurtis og lettmeik

Drikke

enkel, ta med dobbel, ta med Te 30,-/28,-

Kaffe 25,-/23,-
Cafe latte 30,-/28,-
Cappuccino 30,-/28,-
Cafe mocca 32,-/30,-
Espresso 22,-/20,-
Amerikano 22,-/20,-
Cortado 24,-/22,-
Macciato 24,-/22,-
Varm sjokolade 28,-/26,-

34,-/32,-
34,-/32,-
36,-/34,-
26,-/24,-
26,-/24,-
28,-/26,-
28,-/26,-
32,-/29,- (mlu krem)

Chai, Blåbær, Lady grey, Garden of eden, Kanel/eple, Cactus, Grønn gresshoppe, Bestemors frukthave, Rooibush appelsin, Darjeeling, Chai Latte (34,-/32,-)

Mineralvann
Cola, Cola light, Cola zero, Fanta, Sprite zero,
Bonaqua, lste, appelsinjuice 32,-/30,-
Bonaqua silver 22,-/20,-
Appelsin-, eplejuice 250 ml 25,-/23,-

